1. ***Blueprint* Skala Kecemasan Berkomunikasi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek Kecemasan Berkomunikasi | Aitem | | Jumlah |
| ***Favorable*** | ***Unfavorable*** |
| 1. | *Unwillingness* | 1, 2, 7, 8, 12, 14, 17, 18 | 5, 10, 15, 19, 22, 24, 29 | **15** |
| 2. | *Avoiding* | 9, 11, 13, 20, 21, 23, 25, 26, 28 | 4 | **10** |
| 3. | *Control* | 3, 6, 16, 27 | - | **4** |
| Jumlah | | **21** | **28** | **29** |

1. ***Blueprint* Skala Kepercayaan Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek | Indikator | Aitem | | Jumlah |
| ***Favorable*** | ***Unfavorable*** |
| 1. | Keyakinan Akan Kemampuan Diri | * Sikap positif individu tentang dirinya * Merasa mampu melakukan tugas yang dipilihnya * Berani untuk menyatakan pendapat atau gagasan | 1  -  - | 2, 3  4, 5  7 | **3**  **2**  **1** |
| 2. | Sikap Optimis | * Berpandangan baik dalam menghadapi segala hal tentang diri dan kemampuannya * Tidak berfikir negatif tentang dirinya | 6  9, 10 | 8  11, 12 | **2**  **4** |
| 3. | Cara Pandang Objektif | * Memandang suatu objek dengan apa adanya * Tidak mudah terpengaruh oleh opini kebenaran yang hanya benar menurut dirinya sendiri | -  14 | 13  - | **1**  **1** |
| 4. | Tanggung Jawab | * Menanggung segala sesuatu yang telah menjadi konsekuensi tindakan atau keputusannya | 15, 18 | 16, 17 | **4** |
| 5. | Rasional dan Realistis | * Menganalisis suatu masalah * Menyelesaikan masalah dengan menggunakan pikiran yang dapat diterima oleh akal dan sesuai kenyataan | 19  - | 20, 21  22 | **3**  **1** |
| Jumlah | | | **8** | **14** | **22** |

1. ***Blueprint* Skala Konsep Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek | Indikator | Aitem | | Jumlah |
| ***Favorable*** | ***Unfavorable*** |  |
| 1. | Diri Identitas | * Gambaran/label dan simbol-simbol yang diberikan individu untuk membangun identitasnya | 1, 2 | - | **2** |
| 2. | Diri Perilaku | * Persepsi individu tentang tingkahlakunya yang berisikan segala hal mengenai apa yang dilakukan oleh diri | 3, 4, 5 | - | **3** |
| 3. | Diri penerimaan/penilaian | * Sebagai perantara antara diri identitas dan diri perilaku serta berperan dalam menentukan tindakan dan menentukan kekuasaan seseorang akan dirinya | 6 | - | **1** |
| 4. | Diri Fisik | * Persepsi seseorang terhadap keadaan dirinya secara fisik | 7, 8, 9 | - | **3** |
| 5. | Diri Moral | * Persepsi seseorang terhadap dirinya dilihat dari standar pertimbangan nilai moral dan etika | 10, 11 | - | **2** |
| 6. | Diri Pribadi | * Perasaan seseorang tentang keadaan pribadinya dan sejauh mana individu merasa puas terhadap dirinya | 12, 13 | - | **2** |
| 7. | Diri Sosial | * Penilaian individu terhadap interaksi dirinya dengan orang lain maupun lingkungan sekitar | 14, 15 | 20 | **3** |
| Jumlah | | | **15** | **1** | **16** |